

# 随心灵舞动 与焦虑和解

MOVE WITH YOUR SOUL · MAKE PEACE WITH ANXIETY

临近期末，让身体带你找回掌控感  
无舞蹈基础要求 · 面向中山大学学生

时间：

**2026年6月22日**  
**19:00—20:30**

地点：

中山大学南校园**162栋**  
学生活动中心  
—阳光加油站

带领者：

**林璐瑶**

毕业于南方医科大学应用心理学专业  
北京体育大学运动训练硕士研究生  
研究方向为体育舞蹈，目前致力于  
舞动疗愈的研究

**彭馨妍**

任教于中山大学社会学与人类学学院  
人类学系  
目前致力于身体、舞蹈与表演人类学  
研究



主办单位

中山大学社会学与  
人类学学院

联系方式

lijyt1801278419  
@outlook.com

参与对象

全体中山大学学生

